

Wochenplan Aktivierung

		Vormittag		Nachmittag
Montag		10.15 -11.30 Uhr Turnen im Aktivierungsraum		14.30 - 16.30 Uhr Handmassage im 1. Stock
Dienstag		10.15 - 13.00 Uhr Kochgruppe im Aktivierungsraum		14.30 - 16.30 Uhr Einzelbesuche auf den Stockwerken
		10.30 Uhr Rätselrunde im Holbeinsaal		10.00 – 11.00 Uhr Gedächtnistraining im Holbeinsaal
Mittwoch		10.00 Uhr Busausflug: Straussenhof in Bättwil		14.30 – 15.30 Uhr Kaffikränzli im 4. Stock
Donnerstag		10.30 - 11.30 Uhr Geburts- und Begrüssungscafé im Aktivierungsraum		15.00 - 16.30 Uhr Bildvortrag über Mallorca im Aktivierungsraum
		10.00 – 11.00 Uhr Gartengruppe Hasenstübli		14.30 - 16.30 Uhr Kreativ Stunde im 3. Stock
Freitag		10.00 – 11.00 Uhr Wohlfühlmorgen mit Handgymnastik		16.15 – 16.45 Uhr Gottesdienst In der Kapelle
		10.30 - 11.30 Uhr Gestalten / Zeichnen im Holbeinsaal		14.30 - 16.30 Uhr Gemeinsame Spaziergänge

Legende:



Einzelaktivierung



Gruppenaktivierung



ALLE